



# Bildungsprogramm 2026



**Die Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. statt.**

# Gäste sind ♥ willkommen!



## Kaffee-Treff

**Jeden 1. Dienstag im Monat  
um 14:30 Uhr**

Wo? Auskunft bei Gisela Herzog  
Tel. 79 43 65

## LandFrauen Stammtisch

Närrischer Stammtisch im Anschluss an den Faschingsumzug  
am **Dienstag, 17.02.2026**, im Gasthaus zum Ochsen

Weitere Termine:  
jeweils freitags

**13.03.2026,**

**19.06.2026,**

**28.08.2026 und**

**13.11.2026**

**ab 19:00 Uhr**



im Gasthaus zum Ochsen

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme  
per Mail an [info@landfrauen-feudenheim.de](mailto:info@landfrauen-feudenheim.de)  
oder telefonisch bei Beate Stroh unter Tel. 440 3665  
bis 14 Tage vor dem Termin an.

**Montag, 05.01.2026 um 19:00 Uhr**

Kulturhalle Feudenheim (Spessartstr. 24-28, Feudenheim)

**Neujahrsempfang**

Veranstalter: Bürgergemeinschaft Feudenheim e.V.

Wir sind mit einer Abordnung vertreten.

**Freitag, 16.01.2026**

9. gemeinsame Aktion von Frauenfastnacht, kfd Teresa von Avila, LandFrauen und Wassersportverein Feudenheim

**„Feidene backt!“ 🍰 Kuchen für die Vesperkirche 🍰**

(weitere Infos: siehe separaten Flyer)

**Mittwoch, 04.02.2026**

Gaststätte „Goggelrobber“ (Theodor-Storm-Str., Feudenheim)

17:00 h gemeinsames Essen

18:30 h Dia-Vortrag

**„Fressen Eisbären eigentlich Pinguine?“**

Referentin: Katharina Kreissig



**Ahoi**

**Dienstag, 17.02.2026 um 14:11 Uhr**

Teilnahme am Feudenheimer Faschingsumzug

**Motto: Sonnenblumen-Power:**

**70 Jahre strahlen wir für Feudenheim.**

**Sei dabei im LandFrauen-Verein!**

Kostüm: Sonnenblumen

Anmeldung bei Tanja Strohmer (Tel. 0160 5658745) bis zum 05.02.2025.

Im Anschluss an den Umzug:

**närrischer Stammtisch im Gasthaus zum Ochsen**

(Anmeldung erforderlich, siehe Seite 2)

**Mittwoch, 25.02.2026 um 18 Uhr**

Gaststätte „Goggelrobber“ (Theodor-Storm-Str., Feudenheim)

**Jahreshauptversammlung**

(separate Einladung folgt)

**Sonntag, 08.03.2026 um 16:00 Uhr**

Zimmertheater Freilichtbühne (Kirchwaldstr. 10, 68305 Mannh.)

**Theaterstück „Oh lá lá, das Geld ist da“**

Turbulente Farce nach Michael Cooney

(separate Einladung ist bereits erfolgt, keine Kartenbestellung mehr möglich)

**Sonntag, 15.03.2026 um 14:00 Uhr**

Treffpunkt: Rathaus, gemeinsamer Weg zum Fliedner-Haus

**Sommertagszug**

**Samstag, 21.03.2026**

Rathausplatz Feudenheim

**Stand auf dem Ostermarkt und**

**Einweihung des Osterbrunnens**



**Samstag, 18.04.2026**

Kulturhalle Feudenheim (Spessartstr. 24-28, Feudenheim)

**„70 Jahre LandFrauen Feudenheim“**

Wir feiern gemeinsam das 70jährige Jubiläum unseres Ortsvereins (separate Einladung folgt)

**Samstag, 25.04.2026**

Maimarkt Mannheim

**Ständdienst der Feudenheimer LandFrauen**

### **Mittwoch, 06.05.2026**

Gaststätte „Goggelrobber“ (Theodor-Storm-Str., Feudenheim)

17:00 h gemeinsames Essen

18:30 h Dia-Vortrag über die

### **Familiengeschichte von Bertha und Carl Benz**

Referentin: Jutta Benz (Urenkelin von Bertha und Carl Benz)

### **Juni/Juli 2026**

Freilichtbühne (Kirchwaldstr. 10, 68305 Mannheim)

### **„Schlager, Stars und Deutsche Welle“**

80er-Jahre Musikkomödie von Thomas Schiffmann

(separate Einladung folgt)

### **Samstag, 11.07.2026 oder Sonntag, 12.07.2026**

Rathaus-Platz

**Brunnenfest** (wir sind mit einem Stand vertreten)

### **Juli/August 2026**

GrünWerk Feudenheim e.V. (Neckarstraße 62, Feudenheim)

### **Workshop in und um die Natur**

(separate Einladung folgt)

### **Donnerstag, 10.09.2026**

SWR Studio MA-LU (Hermann-Heimerich-Ufer 2, 68167 Mannheim)

### **Führung durch die neuen SWR-Studios**

(begrenzte Teilnehmerzahl, separate Einladung folgt)

### **Mittwoch, 30.09.2026**

Gaststätte „Goggelrobber“ (Theodor-Storm-Str., Feudenheim)

17:00 h gemeinsames Essen

18:30 h Vortrag (Das Thema wird noch bekanntgegeben)

Referent: NN



**Jahresausflug**  
**am Samstag, 10.10.2026**  
(separate Einladung folgt)

**Samstag, 17.10.2026 um 13:15 Uhr**

Treffpunkt: Haltestelle Liebfrauenstraße

**Kerwe-Sternmarsch**

Wir begleiten die Kerweschlumpel zum Rathaus und nehmen an der Eröffnung der Kerwe teil.

**Samstag, 31.10.2026**

Park der Heinrich-Vetter-Stiftung (Goethestr. 11, Ilvesheim)

**Kürbis-Fest der Heinrich-Vetter-Stiftung**

Wir bewirten mit Kürbissuppe, Waffeln am Stiel, Muffins und Apfelpunsch.

**Mittwoch, 11.11.2026 um 16:30 Uhr**

Kulturhalle Feudenheim (Spessartstr. 24-28, Feudenheim)

**Martinsumzug**

Wir unterstützen die Bürgergemeinschaft bei der Bewirtung der Teilnehmer.

**Mittwoch, 18.11.2026 um 14:30 Uhr**

(Der Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben.)

**Weihnachtsbasteln mit Elisabeth Stroh**

**Dezember 2026 um 18:00 Uhr**

(Datum und Ort werden noch bekanntgegeben.)

**Teilnahme am lebendigen Adventskalender**

**Mittwoch, 02.12.2026 um 18:00 Uhr**

Gaststätte „Goggelrobber“ (Theodor-Storm-Str., Feudenheim)

**Weihnachtsfeier** 🎄

(separate Einladung folgt)

**3. Adventswochenende: 12. und 13.12.2026**

Mannheimer Weihnachtsmarkt am Wasserturm

**Marmeladenverkauf**

Wir suchen noch Helfer für den Standdienst (ca. 3h).

Derzeit ist noch nicht bekannt, an welchem der beiden Tage wir vor Ort sind.

Anmeldung bei Tanja Strohmmer (Tel. 0160 5658745)

***Gäste sind bei allen Vorträgen  
und Führungen ♥ willkommen!***





## Kursangebote

---



### **Dienstags:**

#### **um 17:00 Uhr: Zumba® Gold seated (auf dem Stuhl)**

Bei Zumba® Gold SEATED findet das Training sitzend auf einem Stuhl statt. Dadurch ist es besonders gut für Personen geeignet, die Schwierigkeiten haben, längere Zeit zu stehen oder die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Die Tanz-Bewegungen auf dem Stuhl fördern die Koordination, die Konzentration, sowie die Bewegungsfähigkeit. Spaß und Bewegung zu lateinamerikanischen Rhythmen fordern das Herz-Kreislauf-System und wirken sich positiv auf unsere Gesundheit aus.

#### **um 17:45 Uhr: Zumba® Gold**

Speziell Zumba® Gold ist der perfekte Einstieg für alle, die ihr sportliches Leben eben erst begonnen haben – egal ob Junggebliebene oder Neueinsteiger. Im Unterschied zu Zumba® Fitness ist das Tempo reduziert und die Choreographien vergleichsweise einfacher gehalten.

Dennoch kommt auch hier der Spaß nicht zu kurz. Lateinamerikanische Musik und die für Zumba® typischen Tanelemente fehlen selbstverständlich auch bei Zumba® Gold nicht. Sich mit guter Laune sportlich fit halten - mit Zumba® Gold ist das für jeden und in jedem Alter möglich.



### **um 18:45 Uhr: Zumba® Gold Toning**

Bei Zumba® Gold Toning kommen zusätzlich noch Zumba® Toning Sticks (eine Art Hantel) zum Einsatz, um den Körper neu zu definieren.

Es ist ein mäßiges Krafttraining, das dem Rückgang von Muskelmasse und Muskelkraft entgegenwirkt – ein Workout voller Spaß und effektiven Übungen.



GYMSTICK™



### **um 19:45 Uhr: Gymstick muscle™**

Gymstick muscle™ ist ein Intervalltraining, das zur Verbesserung von Muskelkraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination, Mobilität und Herz-Kreislauf-Kondition beiträgt. Der Gymstick™ ist ein 130 cm langer Fiberglasstab mit Thera-Band Tubings an den Enden. Durch Eindrehen der Bänder lässt sich der Widerstand beliebig steuern, so dass für verschiedene Muskelgruppen unterschiedliche Reize gesetzt werden können. Trainiert werden je nach Übung Arme, Bauch, Po, Rücken und Beine.

Die Übungen finden im Stehen, auf der Matte liegend und im Vierfüßlerstand statt.

**Kurstermine: 13.01.2026-31.03.2026,  
14.04.2026-14.07.2026 und  
01.09.2026-01.12.2026.**

Ort: KG Lallehaag, Feldstr. 134, Feudenheim

Auskunft und Anmeldung bei Susanne Spatz  
([susanne.spatz@gmx.net](mailto:susanne.spatz@gmx.net) oder Tel. 0170/4595014)

Schnuppern ist nach Absprache möglich.  
Für die Sportkurse ist keine Mitgliedschaft erforderlich.

## **Wer sind wir?**

Wir, die LandFrauen, sind ein Frauenverband für alle Frauen im ländlichen und städtischen Raum.

Der Ortsverein Feudenheim besteht derzeit aus 90 Mitgliedern. Wir sind Teil des LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V. mit 52.000 Mitgliedern.

Neben Bildung in Gemeinschaft, Begegnungen mit anderen Frauen, geben wir auch Impulse zu aktuellen Themen und gestalten das kulturelle Leben im Vorort mit.

## **Möchtest auch DU LandFrau werden?**

### **Melde dich gerne bei uns!**

Infos, Berichte und Bilder findest Du auch unter **[www.landfrauen-feudenheim.de](http://www.landfrauen-feudenheim.de)**, bei Facebook und Instagram.



#### Vorstandsteam:

Susanne Spatz

Beate Stroh

Tanja Strohmer

#### Postanschrift:

Susanne Spatz

Hauptstraße 8

68259 Mannheim

[info@landfrauen-feudenheim.de](mailto:info@landfrauen-feudenheim.de)