



Bildungsprogramm 2023

*Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.*

Leitthema 2020 - 2023



2023 Total digital! Total menschlich?



LandFrauen Sport-Kurse

**mittwochs
um 17:30 Uhr:**



**mittwochs
um 18:30 Uhr:**



**mittwochs
um 19:30 Uhr:**



Gymstick muscle™ ist ein Intervalltraining, das zur Verbesserung von Muskelkraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination, Mobilität und Herz-Kreislauf-Kondition beiträgt. Der Gymstick™ ist ein 130 cm langer Fiberglasstab mit Thera-Band Tubings an den Enden. Durch Eindrehen der Bänder lässt sich der Widerstand individuell steuern, so dass für verschiedene Muskelgruppen unterschiedliche Reize gesetzt werden können. Trainiert werden je nach Übung Arme, Bauch, Po, Rücken und Beine.

**Kurstermine: 18.01.2023-05.04.2023,
19.04.2023-19.07.2023 und
06.09.2023-06.12.2023.**

Ort: DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Auskunft und Anmeldung bei Susanne Spatz
(susanne.spatz@gmx.net oder Tel. 0170/4595014)

Schnuppern ist nach Absprache möglich!



„Kaffee-Treff“

**Jeden 1. Dienstag im Monat
um 14:30 Uhr**

Wo? Auskunft bei Gisela Herzog
Tel. 79 43 65

„LandFrauen Stammtisch“

**jeweils freitags
am
20.01.2023,
26.05.2023,
18.08.2023 und
10.11.2023**

ab 19:00 Uhr

im Gasthof zum Ochsen



Bitte melden Sie Ihre Teilnahme
per Mail an info@landfrauen-feudenheim.de
oder telefonisch bei Beate Stroh unter Tel. 440 3665
bis 14 Tage vor dem Termin an.

Für alle Veranstaltungen gelten die tagesaktuellen Corona-Regeln des Landes Baden-Württemberg.

**Bei den Vorträgen sind
Gäste und Nichtmitglieder
herzlich willkommen!**



Freitag, 20.01.2023

6. gemeinsame Aktion von Frauenfasnacht,
LandFrauen und Wassersportverein Feudenheim
„Feidene backt!“ Kuchen für die Vesperkirche
(weitere Infos folgen)

Mittwoch, 08.02.2023 um 19:30 Uhr

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Autorenlesung von und mit Helga Blohm

Die Autorin und FernfahrerIn liest aus ihrem Tagebuch
„Gott und mein 40-Tonner“.

Ahoi!

Dienstag, 21.02.2023 um 14:11 Uhr

Teilnahme am Feudenheimer Faschingsumzug

Mittwoch, 01.03.2023

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Jahreshauptversammlung

(separate Einladung folgt)

Samstag, 11.03.2023

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Putzmittel selbst herstellen (Workshop)

(separate Einladung folgt)

Sonntag, 19.03.2023 um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Rathausplatz Feudenheim

Sommertagszug

Samstag, 25.03.2023

Rathausplatz Feudenheim

Ostermarkt mit Einweihung

des Osterbrunnens



Mittwoch, 26.04.2023 um 19:30 h

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Autorenlesung von und mit Alois Putzer

Der Autor spricht über sein Buch „Auf den Spuren der jüdischen Mitbürger Feudenheims“

Samstag, 29.04.2023

Maimarkt Mannheim

Standdienst der Feudenheimer LandFrauen

Sonntag, 30.04.2022

Rundgang durch Feudenheim

mit Alois Putzer „Auf den Spuren der jüdischen Mitbürger Feudenheims“

(separate Einladung folgt)

Dienstag, 02.05.2023 um 10:30 Uhr

Maimarkt Mannheim (Festzelt)

Tag der LandFrau mit Chako Habekost

Karten zu 4 € pro Person gibt es am Veranstaltungstag bei der Maimarkt Geschäftsstelle (Haupteingang).

Bitte vorher bei Ingrid Heller (Tel. 79 30 21) anmelden.

Mittwoch, 10.05.2023 um 19:30 Uhr

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Bunter Abend mit dem Duo „einfach Wir“

mit Schlagern aus den 60er, 70er und 80er Jahren
(separate Einladung folgt)

Samstag, 13.05.2023, und

Sonntag, 14.05.2023

BUGA 2023

Standdienst der Feudenheimer LandFrauen



Jahresausflug

im Frühjahr oder Herbst 2023

(separate Einladung folgt)

Mittwoch, 13.09.2023 um 19:30 Uhr

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

„Essig: Geschichte – Herstellung – Tausendsassa“

Referentin: Antje Geiter

Samstag, 21.10.2023 um 13:15 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle Liebfrauenstraße

Kerwe-Sternmarsch

Dienstag, 31.10.2023

Heinrich-Vetter-Stiftung, Goethestr. 11, Ilvesheim

„Halloween im Park“

Wir bewirten mit Kürbissuppe, Muffins und Punsch.

Mittwoch, 22.11.2023 um 14:30 Uhr

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Weihnachtsbasteln mit Elisabeth Stroh

Mittwoch, 29.11.2023 um 18:00 Uhr

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Weihnachtsfeier

(separate Einladung folgt)



Die Vorstandschaft hofft, eine interessante Auswahl getroffen zu haben, und freut sich über zahlreiche Teilnehmer.



Infos, Berichte und Bilder finden Sie auch unter www.landfrauen-feudenheim.de, bei Facebook und Instagram.



Vorstandsteam: Ingrid Heller
Susanne Spatz
Beate Stroh

Postanschrift: Ingrid Heller
Hauptstraße 80 a
68259 Mannheim
Telefon 0621/79 30 21
info@landfrauen-feudenheim.de