



Allgemeine Regeln für die Zumba® Kurse unter SARS-Covid-19-Bedingungen

(Stand: 17.08.2021)

- Lt. der aktuellen Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg ist derzeit die Kurs-Teilnahme unter Berücksichtigung der „3G“ möglich, d.h. für immunisierten Personen (= gegen COVID-19 geimpfte oder von COVID-19 genesene Personen) und nicht immunisierte Personen.
Ein entsprechender Nachweis ist erforderlich:
 - durch Vorlage eines **Impfausweis**, bei dem die zweite Corona-Impfung mindestens 14 Tage her ist
oder
 - durch Nachweis der Genesung, der mindestens 28 Tage und maximal sechs Monate zurückliegt
oder
 - durch Vorlage eines **negativen Test** aus einem Schnelltestzentrum mit schriftlicher Bestätigung (nicht älter als 24 Stunden)
- In jeder Stunde ist eine Anwesenheitsliste mit den Kontaktdaten zu führen - d.h. alle Teilnehmer können die Daten entsprechend einsehen.
Bitte bringt euch einen Kugelschreiber mit.
- Auf dem ganzen Gelände herrscht Maskenpflicht (OP- oder FFP2-Maske) bis zum Platz - während des Kurses brauchen keine Masken getragen werden, danach aber bitte gleich wieder aufsetzen
- Der Zugang zur Sportstätte ist nur vor Beginn des Kurses gestattet - offenhalten von Türen für sich verspätende Teilnehmer ist nicht möglich.
Bitte erscheint pünktlich zum Trainingsbeginn.
- Die Sportstätte ist nur einzeln durch den markierten Eingang zu betreten.
- Bei Betreten des Gebäudes müssen die Hände desinfiziert werden.
- Es besteht keine Möglichkeit zum Umziehen. Bitte kommt in Trainingskleidung zum Kurs. Die Schuhe können am zugewiesenen Platz gewechselt werden.
- Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden.
- Es wird regelmäßig gelüftet - entweder in den Pausen oder bei passendem Wetter während der gesamten Stunde
- Das Kursende ist 10 Minuten vor Beginn des nächsten Kurses - so ist gewährleistet, dass die Gruppen nicht aufeinander treffen

Postanschrift

Ingrid Heller Hauptstraße 80 A 68259 Mannheim
Telefon 0621/79 30 21 info@landfrauen-feudenheim.de



Vorstandsteam

Ingrid Heller
Susanne Spatz
Beate Stroh

- Kursende:
 - bitte tragt Euren Mundschutz und
 - desinfiziert Euren Platz und
 - verlasst die Sportstätte mit Mundschutz durch den Ausgang.
- Zuschauer sind nicht erlaubt.
- Eine Durchmischung der Gruppen ist nicht erlaubt.
- Nicht wahrgenommene Termine verfallen.
- Schnuppern ist nicht möglich.
- Im Falle eines positiven Tests auf Covid-19 ist umgehend die Trainerin unter Tel. 0170 4595 014 zu informieren.
- Ein Verstoß gegen die Corona-Regeln führt zum Kurs-Ausschluss.

Ich habe die allgemeinen Regeln zum Trainingsbetrieb unter SARS-Covid-19-Bedingungen zur Kenntnis genommen und erkläre mit meiner Unterschrift, dass ich diese verstanden habe und einhalten werde.

Mir ist bewusst, dass diese Regeln jederzeit durch neue Beschlüsse der Bundes- oder Landesregierung angepasst werden können.

Name, Vorname: _____

Datum

Unterschrift

Zumba®, Zumba Fitness® und die Zumba Fitness-Logos sind eingetragene Marken von Zumba Fitness LLC.

Postanschrift
Ingrid Heller Hauptstraße 80 A 68259 Mannheim
Telefon 0621/79 30 21 info@landfrauen-feudenheim.de